

Gestes et postures dans le nettoyage

 100% présentiel Accessible PSH*

Objectifs

Comprendre l'importance des risques d'accidents ou de maladies professionnelles liées à des mauvais gestes de travail dans le nettoyage.

Sensibiliser à l'anatomie et à la connaissance du corps pour limiter les TMS.

Connaître les bons gestes et postures spécifiques au métier d'agent de nettoyage à domicile.

Contenu

Introduction

- Présenter les principaux risques et les principales maladies professionnelles liées aux métiers du nettoyage.
- Législation en vigueur : accidents du travail, arrêts de travail et maladies professionnelles, TMS

Les bons gestes et postures de travail

- Démonstration de gestes types réalisés par un employé à domicile : identification des mauvais gestes et apprentissage des bonnes pratiques
- Apprendre à économiser ses efforts
- Les gestes à éviter
- Exercices de détente

Connaissance du corps

- Acquérir des notions de base d'anatomie
- Comprendre le fonctionnement de son corps

Informations

Durée

7h

Lieu

Centre de formation AIES
119 cours du docteur Long

Pré-requis

Être salarié ou futur salarié d'une entreprise partenaire

Délais

Calendrier personnalisé mis en place par l'employeur

Intervenant(s)

1 formateur spécialisé dans la discipline

Orga pédagogique

Apports théoriques et supports projetés.

Travaux pratiques.

Evaluation des participants en fin de formation.

Evaluation de la formation par les participants.

Remise d'une attestation de fin de formation.

Nb. participants

6 pers. maximum

Formation interentreprise ou intra-entreprise en présentiel.

Admission

Formation à l'initiative de l'employeur ou du salarié avec l'accord de l'employeur.

Inscriptions

Pour toute demande d'information ou d'inscription, contactez Cynthia Sanchez :

formation@aies-rhone.fr
07 56 81 25 25