

## Mieux se connaître pour construire son projet professionnel

- ✓ 100% présentiel
- ✓ Accessible PSH\*

### Objectifs

Apprendre à fixer des objectifs professionnels réalistes et atteignables.

Découvrir le marché du travail.

Renforcer la confiance en soi et l'estime de soi dans un contexte professionnel.

### Contenu

Repérer ses centres d'intérêt au moyen de photolangage.

Identifier et définir ses valeurs.

Identifier ses atouts.

Repérer les métiers en lien avec ses valeurs et ses centres d'intérêt.

Identifier ses contraintes pour définir ses critères de recherche.

Identifier un ou plusieurs métiers accessibles.

Connaître les différentes étapes pour accéder à son projet professionnel.

### Informations

#### Durée

9h

#### Lieu

Centre de formation AIES  
119 cours du docteur Long

#### Pré-requis

Être salarié ou futur salarié d'une entreprise partenaire

#### Délais

Calendrier personnalisé mis en place par l'employeur

#### Intervenant(s)

1 formateur spécialisé dans la discipline

#### Orga pédagogique

Apports théoriques et supports projetés.  
Travaux pratiques.  
Evaluation des participants en fin de formation.  
Evaluation de la formation par les participants.  
Remise d'une attestation de fin de formation.

#### Nb. participants

6 pers. maximum  
*Formation interentreprise ou intra-entreprise en présentiel.*

#### Admission

Formation à l'initiative de l'employeur ou du salarié avec l'accord de l'employeur.

### Inscriptions

Pour toute demande d'information ou d'inscription, contactez Cynthia Sanchez :

[formation@aies-rhone.fr](mailto:formation@aies-rhone.fr)  
07 56 81 25 25