

## Pathologies de la vieillesse

✓ 100% présentiel

✓ Accessible PSH\*

### Objectifs

Identifier des facteurs biologiques, psychologiques, sociaux et économiques du vieillissement.

Différencier le vieillissement pathologique du vieillissement normal.  
Reconnaître les différentes pathologies du vieillissement.

Améliorer la qualité de vie des personnes vieillissantes.

### Contenu

#### Introduction générale

- Comprendre les spécificités de l'intervention au domicile d'une personne âgée dans le cadre d'une prestation d'entretien du logement
- Le processus de vieillissement : les grands âges de la vie, de l'autonomie à la dépendance

#### Incidences du vieillissement psychologique sur la vie quotidienne

- Les différentes évolutions / altérations physiques et physiologiques (mobilité, incontinence, perte de mémoire...)
- Besoins spécifiques en découlant (prévention des chutes, alimentation adaptée, aide à la mobilité...)

#### Etats psychologiques liés à l'âge

- Estime de soi
- Sentiment d'inutilité
- Perte d'identité
- Impatience et agressivité

#### Maladies liées au vieillissement

- Alzheimer et maladies apparentées
- Démences
- Parkinson
- Arthrose

#### Communiquer avec la personne âgée

- Entrer en communication : verbale et non verbale
- Communiquer avec l'entourage de la personne âgée (carnet de liaison, familles, autres aidants...)
- Gestion des conflits

### Informations

#### Durée

7h

#### Lieu

Centre de formation AIES  
119 cours du docteur Long

#### Pré-requis

Être salarié ou futur salarié d'une entreprise partenaire

#### Délais

Calendrier personnalisé mis en place par l'employeur

#### Intervenant(s)

1 formateur spécialisé dans la discipline

#### Orga pédagogique

Apports théoriques et supports projetés.  
Travaux pratiques.  
Evaluation des participants en fin de formation.  
Evaluation de la formation par les participants.  
Remise d'une attestation de fin de formation.

#### Nb. participants

6 pers. maximum  
*Formation interentreprise ou intra-entreprise en présentiel.*

#### Admission

Formation à l'initiative de l'employeur ou du salarié avec l'accord de l'employeur.

### Inscriptions

Pour toute demande d'information ou d'inscription, contactez Cynthia Sanchez :

[formation@aies-rhone.fr](mailto:formation@aies-rhone.fr)  
07 56 81 25 25