

Aide à la mobilité des personnes âgées et / ou en situation de handicap

- ✓ 100% présentiel
- ✓ Accessible PSH*

Objectifs

Favoriser une attitude sécuritaire pour la personne aidée en identifiant et en prévenant les risques liés à l'activité physique de l'intervenant.

Privilégier le confort et le bien-être de la personne grâce à une bonne connaissance des postures, des gestes et des techniques d'aide à la mobilisation des personnes âgées et/ ou en situation de handicap.

Contribuer à une aide de qualité en maintenant et stimulant l'autonomie de la personne.

Contenu

Anatomie, biomécanique et ergonomie : la colonne vertébrale et la connaissance de l'appareil locomoteur – les diverses lombalgies et leur classification – l'hygiène orthopédique du rachis.

Savoir prévenir les chutes au cours des mobilisations et mettre la personne âgée en confiance.

Acquérir les bases de l'éducation gestuelle spécifique : les principes de sécurité, les postures et les gestes sécuritaires, les éléments de gymnastique, les enchaînements concrets (travail de flexion, extension des membres inférieurs, fentes latérales, verrouillage).

Durée

7h

Lieu

Centre de formation AIES
119 cours du docteur Long

Pré-requis

Être salarié ou futur salarié d'une entreprise partenaire

Délais

Calendrier personnalisé mis en place par l'employeur

Intervenant(s)

1 formateur spécialisé dans la discipline

Orga pédagogique

Apports théoriques et supports pédagogiques adaptés aux objectifs de la formation.
Démonstrations pratiques, manipulation d'aides techniques, simulateur de vieillissement et mises en situation.
Evaluation des acquis en cours et en fin de formation à travers des exercices pratiques et des mises en situation, permettant de vérifier la maîtrise des techniques d'accompagnement sécurisé aux déplacements et aux transferts des personnes.
Evaluation de la satisfaction des participants et remise d'une attestation en fin de formation.

Nb. participants

6 pers. maximum
Formation interentreprise ou intra-entreprise en présentiel.

Admission

Formation à l'initiative de l'employeur ou du salarié avec l'accord de l'employeur.

Inscriptions

Pour toute demande d'information ou d'inscription, contactez Cynthia Sanchez :

formation@aies-rhone.fr
07 56 81 25 25