

Gestes et postures dans le nettoyage

- ✓ 100% présentiel
- ✓ Accessible PSH*

Objectifs

Comprendre l'importance des risques d'accidents ou de maladies professionnelles liées à des mauvais gestes de travail dans le nettoyage.

Sensibiliser à l'anatomie et à la connaissance du corps pour limiter les TMS.

Connaître les bons gestes et postures spécifiques au métier d'agent de nettoyage à domicile.

Contenu

Introduction

- Présenter les principaux risques et les principales maladies professionnelles liées aux métiers du nettoyage.
- Législation en vigueur : accidents du travail, arrêts de travail et maladies professionnelles, TMS

Les bons gestes et postures de travail

- Démonstration de gestes types réalisés par un employé à domicile : identification des mauvais gestes et apprentissage des bonnes pratiques
- Apprendre à économiser ses efforts
- Les gestes à éviter
- Exercices de détente

Connaissance du corps

- Acquérir des notions de base d'anatomie
- Comprendre le fonctionnement de son corps

Durée

7h

Lieu

Centre de formation AIES
119 cours du docteur Long

Pré-requis

Être salarié ou futur salarié d'une entreprise partenaire

Délais

Calendrier personnalisé mis en place par l'employeur

Intervenant(s)

1 formateur spécialisé dans la discipline

Orga pédagogique

Apports théoriques et supports pédagogiques adaptés aux objectifs de la formation.
Démonstrations pratiques, exercices de manipulation, mises en situation et correction gestuelle.
Evaluation des acquis en cours et en fin de formation à travers des exercices pratiques, des mises en situation et des démonstrations, permettant de vérifier l'intégration des règles de sécurité, de prévention des risques et des bonnes postures professionnelles.
Evaluation de la satisfaction des participants et remise d'une attestation en fin de formation.

Nb. participants

6 pers. maximum
Formation interentreprise ou intra-entreprise en présentiel.

Admission

Formation à l'initiative de l'employeur ou du salarié avec l'accord de l'employeur.

Inscriptions

Pour toute demande d'information ou d'inscription, contactez Cynthia Sanchez :

formation@aies-rhone.fr
07 56 81 25 25