

Mieux se connaître pour construire son projet professionnel

✓ 100% présentiel

✓ Accessible PSH*

Objectifs

Apprendre à fixer des objectifs professionnels réalistes et atteignables.

Découvrir le marché du travail.

Renforcer la confiance en soi et l'estime de soi dans un contexte professionnel.

Contenu

Repérer ses centres d'intérêt au moyen de photolangage.

Identifier et définir ses valeurs.

Identifier ses atouts.

Repérer les métiers en lien avec ses valeurs et ses centres d'intérêt.

Identifier ses contraintes pour définir ses critères de recherche.

Identifier un ou plusieurs métiers accessibles.

Connaître les différentes étapes pour accéder à son projet professionnel.

Durée

7h

Lieu

Centre de formation AIES
119 cours du docteur Long

Pré-requis

Être salarié ou futur salarié d'une entreprise partenaire

Délais

Calendrier personnalisé mis en place par l'employeur

Intervenant(s)

1 formateur spécialisé dans la discipline

Orga pédagogique

Apports théoriques et supports pédagogiques adaptés aux objectifs de la formation.

Exercices individuels, travaux de réflexion, mises en situation et échanges avec le formateur.

Évaluation des acquis en cours et en fin de formation à travers des exercices individuels, des travaux de réflexion, des mises en situation et des échanges avec le formateur, permettant de vérifier la progression du participant dans la définition et la formalisation de son projet professionnel

Évaluation de la satisfaction des participants et remise d'une attestation en fin de formation.

Nb. participants

6 pers. maximum
Formation interentreprise ou intra-entreprise en présentiel.

Admission

Formation à l'initiative de l'employeur ou du salarié avec l'accord de l'employeur.

Inscriptions

Pour toute demande d'information ou d'inscription, contactez Cynthia Sanchez :

formation@aies-rhone.fr
07 56 81 25 25